

Sportiva.Mente

“ESTATE”

dal 13 giugno 2016 al 09 settembre 2016

(POSTI LIMITATI. Max 12 iscritti)

FORMULE:

1) settimana

La settimana va dal lunedì al venerdì dalle 8,00 alle 17,00 (orario indicativo sulla base delle esigenze dei genitori)

costo € 220,00

2) giornaliero

Dalle ore 8,00 alle 17,00 (orario indicativo sulla base delle esigenze dei genitori)

costo € 50,00

3) mezza giornata

Dalle 8,00 alle 12,00 oppure dalle 13,00 alle 17,00 (orari indicativi sulla base delle esigenze dei genitori)

costo € 30,00

4) Corsi specifici

(per chi non partecipa ai campi settimanali ma desidera seguire solo specifiche attività)

APPROCCIO ALL'EQUITAZIONE ETOLOGICA

(solo nella settimana dal 13 al 17 giugno e dal 11 al 15 luglio)

1 modulo da 7 incontri € 150,00

2 moduli per un totale di 14 incontri € 300,00 totali

ARCERIA A CAVALLO

(solo nella settimana dal 13 al 17 giugno e dal 11 al 15 luglio)

1 modulo da 7 incontri € 150,00

2 moduli per un totale di 14 incontri € 300,00 totali

TEATRO

18 incontri € 150,00

ORIENTEERING:

18 incontri € 150,00

AQUILONISMO

18 incontri € 100,00

INGLESE

18 incontri € 200,00

APPROCCIO AL TIRO CON L'ARCO

18 incontri € 150,00

PISCINA (limitato alla disponibilità)

18 ingressi: 100,00

GITE:

si prega di informare l'associazione preventivamente per darci modo di organizzare le uscite e quindi quantificare il contributo di ogni singola escursione.

PAGAMENTI

Il pagamento dovrà effettuarsi in totale al momento dell'iscrizione

In caso di recesso anticipato comunicato almeno un mese prima dell'inizio della settimana saldata si avrà diritto ad un rimborso pari al 30% della somma versata.

Il partecipante che rinunci entro 5 giorni prima della data di partenza oppure non si presenti in tempo utile alla partenza oppure abbandoni "SportivaMENTE" Estate" già iniziata per un qualsiasi motivo , avrà diritto ad un rimborso pari ad un buono spendibile all'interno dell'associazione per una lezione personalizzata di equitazione o di inglese o di altra attività proposta.

SCONTO FRATELLI

sconto del 10% a settimane per la seconda quota fratello/sorella iscritti contemporaneamente.

NOTTI DI STELLE

(Previa prenotazione)

Prevedono pernottamento in tenda, cena, colazione, osservazione del cielo notturno ad occhio nudo e con il telescopio, osservazione del sole tramite telescopio.

Arrivo sabato pomeriggio alle ore 18,00 e partenza domenica mattina ore 11,00.

Per genitori che volessero organizzarsi un week end di relax al mare o a casa, possibilità di tenere i bambini a partire dalle 8,00 del sabato e di passarli a riprendere la domenica sera alle 17,00 (o prima a seconda delle richieste). Ci premureremo di organizzare attività ludiche e formative sulla base di quelle da noi offerte per i campi settimanali.

Costo "notti di stelle" formula "standard: € 90,00

Costo " notti di stelle" formula "extra size": € 180,00

Indicativamente il programma "notti di stelle" formula "normal" tra sabato e domenica prevede:

orario	SABATO	orario	DOMENICA
18-19	caccia al tesoro	9-10	sveglia e colazione
19-20	cena	10-11	osservazione del sole
20-22	astronomia		
oltre le 22,00	osservazione del cielo		

“Notti di stelle” formula standard tra venerdì e sabato, indicativamente, prevede:

orario	VENERDì	orario	SABATO
17,00	fine del campo settimanale	9-10	sveglia e colazione
17,00-18,00	accoglienza dei genitori	10-11	osservazione del sole
18,00-19,00	preparazione della cena		
19-21	cena		
21-22	saluto ai genitori e preparazione materiale notturno		
oltre le 22	osservazione del cielo		

Il programma “notti di stelle “ formula “super size” tra sabato e domenica (dalle 8 di mattina del sabato fino alle 17 della domenica con orari flessibili) prevederà le attività di cui sopra più altre in funzione dei bambini e delle condizioni del meteo.

Per qualsiasi richiesta non contemplata, possibilità di concordare direttamente con la coordinatrice alternative e prezzi.

Per poter partecipare a tutte le attività (sia alla settimana che al singolo corso) occorre iscriversi all’associazione pagando la quota associativa annuale di € 25,00

PAGAMENTI

Il pagamento dovrà effettuarsi in totale al momento dell’iscrizione

In caso di recesso anticipato comunicato almeno un mese prima dell’inizio della settimana saldata si avrà diritto ad un rimborso pari al 30% della somma versata.

Il partecipante che rinunci entro 5 giorni prima della data di partenza oppure non si presenti in tempo utile alla partenza oppure abbandoni “Sportivamente” Estate” già iniziata per un qualsiasi motivo , avrà diritto ad un rimborso pari ad un buono spendibile all’interno dell’associazione per una lezione personalizzata di equitazione o di inglese o di altra attività proposta.

SCONTO FRATELLI

sconto del 10% a notte per la seconda quota fratello/sorella iscritti contemporaneamente.

SCONTO PARTECIPANTI AI CAMPI SETTIMANALI

Ad ogni iscrizione alle settimane estive ogni iscritto riceverà un buono sconto di un 10% euro per una notte di stelle “standard” oppure “extra size”

COSA PORTARE:

CAMPI SETTIMANALI

Zaino

2 costumi da bagno

asciugamano
ciabatte da piscina
crema solare
cappellino

PER ANDARE A CAVALLO

jeans
2 magliette
1 felpa

NOTTI DI STELLE:

zaino con:
un lenzuolo
dentifricio, spazzolino, sapone, asciugamano
pigiamina
ciabatte
felpa
repellente per zanzare

OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI

Nessun oggetto personale dei bambini è richiesto (giochi, giochi elettronici, cellulari, soldi, ecc..) Nel caso in cui i partecipante ne sia provvisto questi rimangono di assoluta responsabilità del bambino stesso pertanto "SportivaMENTE" resta sollevato da qualsiasi responsabilità per eventuali smarrimenti e/o rotture.

Si fa presente, inoltre che l'uso del cellulare sarà praticamente impossibile tranne durante le pause di merenda e pranzo, visto il tipo di attività svolte. Il cellulare della responsabile sarà comunque sempre acceso 24 ore su 24 .

DOCUMENTAZIONE OBBLIGATORIA

Al momento dell'iscrizione verranno consegnati ai genitori una serie di fogli da compilare e riconsegnare debitamente firmati:

- 1) scheda di iscrizione
- 2) scheda del bambino
- 3) liberatoria per l'attività a cavallo
- 4) Autorizzazione e liberatoria per le uscite
- 5) Autorizzazione al ritiro dei bambini da terzi (nonni, amici di famiglia o altri delegati)
- 6) Autorizzazione e liberatoria Piscina
- 7) liberatoria privacy ed autorizzazione a scattare foto e o riprendere filmati da usarsi a scopo pubblicitario sul sito dell'associazione
- 8) uscita anticipata (da consegnare la mattina del giorno in cui ciò potrebbe avvenire)

INTOLLERANZE / ALLERGIE

In caso di allergie/ intolleranze di qualsiasi genere è assolutamente obbligatorio comunicarlo alla coordinatrice oltre ad inserirlo nell'apposito spazio nel modulo di iscrizione.

GITE:

La gita viene proposta di norma nella giornata di mercoledì.

Il costo della gita è calcolato in base al numero dei partecipanti pertanto è richiesto obbligatoriamente di comunicare la presenza o meno della gita entro il martedì.

In caso di mancata comunicazione dovrà essere pagata comunque l'intera quota.

Al momento dell'iscrizione comunque il genitore dovrà esprimere il consenso o meno se far partecipare il proprio figlio/figlia alla gita.

In caso di mancato consenso dell'adulto per questioni organizzative, non sarà possibile proporre un'attività alternativa per quella giornata.

I mezzi di trasporto saranno sempre minibus privati guidati da conducente.

APERTURA E CHIUSURA DI “SportivaMENTE”

L'apertura è fissata per le ore 8 e la chiusura per le 17 (orario flessibile da concordare con i genitori al momento dell'iscrizione). Modifiche all'orario di consegna e ritiro dei bambini, dovranno essere comunicati preventivamente alla coordinatrice (salvo imprevisti). Impossibilitati a riprendere i bimbi entro le 17, 30 oppure costretti a consegnarli prima delle 7,30 i genitori saranno tenuti a pagare (settimanalmente) un contributo di 25 euro.

MERENDE E PASTI

I pasti saranno tutti sani e naturali, elaborati con prodotti coltivati dai bambini nel loro orto e prodotti biologici. Alla loro preparazione parteciperanno attivamente i bimbi dando loro la possibilità di prendere coscienza dell'importanza della cura alimentare facendo così del pasto un ulteriore momento formativo e giocoso.

Saranno tenute in considerazione eventuali esigenze dietetiche particolari, che verranno evidenziate dai genitori.

Le merende saranno sempre a base di frutta o prodotti fatti a mano dall'associazione comunque sempre nel rispetto delle migliori regole di alimentazione bilanciata e con l'utilizzo di prodotti bio.

RAPPORTO CON I GENITORI

La comunicazione costante con i genitori, per noi è importantissima. Proprio per questo offriamo la possibilità di cenare con i bambini e stare tutti insieme a confrontarci in venerdì concordati. Al lunedì mattina di ogni settimana verrà fornito loro un programma settimanale delle attività e, per chi lo desiderasse, anche il menù della settimana.

LE NOSTRE ATTIVITA' DEI CAMPI SETTIMANALI

Equitazione etologica

Per tutta l'estate ci impegneremo ad approcciare questa arte con rispetto e sensibilità avvicinando il cavallo da terra ed entrando in contatto con lui in maniera etologica.

L'etologia è lo studio del comportamento animale. Cercheremo quindi di imparare il linguaggio del cavallo per comunicare con lui, capirlo e farci capire nelle nostre richieste in sella.

Impareremo a prendercene cura, le regole di sicurezza indispensabili per relazionarci con lui, il grooming, la sua alimentazione e tutto ciò che concerne il mondo equestre.

Durante le settimane dal 13 al 17 giugno e dal 11 al 15 luglio, piccoli cavalieri e piccole amazzoni potranno cimentarsi in sella.

Tiro con l'arco

Un approccio semplice e amatoriale a uno sport riconosciuto a livello olimpionico a cui uniremo alcune occasioni di arceria a cavallo in modo estremamente semplice e in totale sicurezza. Questa meravigliosa quanto antica arte, apporta fiducia, destrezza e risveglia capacità coordinative e percettive e grazie all'unione dell'antichissima arte del tiro con l'arco con la nobile arte equestre stimola l'equilibrio psichico, fisico ed emotivo dell'allievo. La costante presenza del coordinatore che conduce al passo e da terra il cavallo, fermandosi all'altezza del bersaglio, rende questa attività assolutamente sicura.

Attività in inglese

Sfruttando l'età di maggior apprendimento, l'infanzia, e lo strumento del gioco, avvicineremo i neofiti a questa lingua e consolideremo gli strumenti appresi da coloro che già lo hanno imparato sui banchi di scuola. La conoscenza della lingua inglese diventa, di giorno in giorno, sempre più necessaria sia per scopi professionali ma anche per viaggiare, per relazionarsi e comprendere il mondo che ci circonda, sempre più affollato da parole ed espressioni inglesi. L'apprendimento di una lingua è sicuramente il modo migliore per stimolare la memoria a breve e lungo termine oltre che la concentrazione, l'impegno, e le facoltà intellettuali.

Teatro

Lo possiamo definire come il gioco dei giochi quello in cui ciascuno scopre se stesso, le proprie emozioni e impara a meglio gestirle e sviluppare la propria immaginazione, fantasia e creatività. Sono ormai risapute ed ampiamente riconosciute le proprietà terapeutiche e relazionali che possiede il teatro: aiuta alla socializzazione, combatte i complessi, aiuta chi è affetto da iperattività e da problemi comportamentali e accresce l'autostima. Il teatro è uno strumento eccezionale per imparare regole e valori quali il rispetto, la collaborazione, il fare squadra e tanto altro ancora.

Scacchi

Senza avere l'ambizione di voler forgiare nuovi Kasparov (campione mondiale di scacchi) al contrario, vorremmo migliorare il rendimento scolastico dei bambini come uno studio ha dimostrato riscontrarsi tra coloro che giocano a scacchi. Proprio per questo motivo infatti gli scacchi sono consigliati ai bambini. I benefici sono molteplici: migliora la concentrazione e la memoria, sviluppa la capacità di problem solving, riducono il livello di aggressività, sviluppano una particolare abilità nell'organizzazione del lavoro (e dello studio), accrescono l'autostima.

Giornalismo

Tramite questa attività avremo modo di dar vita ad un giornalino settimanale delle esperienze vissute dai bambini. Un ricordo e una palestra formativa capace di sviluppare proprietà linguistiche, spirito di osservazione e spirito critico.

Orienteering

Nato in Scandinavia agli inizi del novecento, questo sport riconosciuto dalla federazione italiano sport orientamento, combina la corsa con l'orientamento. Consistente nel sapersi spostare su terreni sconosciuti servendosi solo della bussola e della carta topografica, nel minor tempo

possibile e senza mancare alcun posto di controllo. Proprio per queste sue caratteristiche, questo sport sviluppa concentrazione, immediate risposte agli stimoli e attenzione e richiede quindi, oltre all'impegno fisico, quello intellettuale (conoscenza della bussola, geografia, conoscenza delle carte e capacità di problem solving).

Aquilonismo

L'aquilone è stato il primo oggetto volante con il quale l'uomo ha sfidato la gravità terrestre. Nato in oriente, nella Cina di 2500 anni fa, l'aquilone ha avuto non solo scopi ludici ma anche scopi militari, scientifici, divinatori, magici e simbolici. Oggi è una pratica sportiva che trova la sua massima espressione nell'aquilonismo acrobatico in cui si realizzano delle vere e proprie coreografie accompagnate da musica o figure tridimensionali chiamate "trick".

Orto

E' una delle attività più complete, divertenti, facili, naturali, educative e ricche. Tra gli ambiti che traggono beneficio dalla realizzazione di un orto vi è quello psicomotorio, emotivo relazionale, evolutivo, spirituale, prendendo coscienza del valore del tempo, dello spazio, che ci circonda. E' ormai attestato che le attività legate all'orto e al giardinaggio hanno un effetto terapeutico potente. L'ortoterapia offre stimoli cognitivi (migliora la memoria a breve e lungo termine, i pensieri, la comprensione, il linguaggio, il giudizio, la capacità di calcolo e di apprendimento, la concentrazione) stimoli all'area fisica (grazie a movimenti unilaterali, bilaterali, di flessione, stiramento, ritmati e automatici che sviluppano coordinazione, forza, resistenza muscolare e coordinazione occhio mano), sviluppano i sensi (olfatto, tatto ecc.) l'area comportamentale (il contatto con la natura riduce lo stress, i comportamenti aggressivi, l'affaticamento mentale, aiuta a combattere depressione e ansia). Il prendersi cura delle piante aiuta, inoltre, a migliorare l'autonomia, la capacità di progettazione partecipata, l'igiene personale, l'uso di abbigliamento adeguato. Infine, attraverso l'orto è possibile veicolare insegnamenti relativi a differenti discipline quali geografia, storia, scienza, matematica, letteratura, arte, educazione fisica, educazione alimentare. E proprio sull'**EDUCAZIONE ALIMENTARE** ci concentreremo, al fine di sviluppare una corretta coscienza nutrizionale. L'orto ci aiuterà ad approcciarci anche alla **CHIMICA e BIOLOGIA**. Impareremo l'importanza dello zinco, del rame, del magnesio, di apportare una giusta quantità di proteine, carboidrati, vitamine e sali minerali nella nostra alimentazione ed il funzionamento del nostro corpo in funzione del tipo di alimentazione che si decide di seguire.

Yoga per bambini

Senza addentrarci in esercizi complessi, ci impegneremo ad avvicinare i bambini a questa forma di fitness e di relax in modo dolce ed equilibrato tramite il "saluto al sole" ed alcune semplici "Asana". Lo yoga è scientificamente riconosciuto come un ottimo strumento per tenere sotto controllo emotività e stress e per mantenersi in forma ed in salute.

Laboratori artigianali

Sviluppano abilità motorie e cognitive. A quelli tradizionali, in cui si prevede l'utilizzo di materiali scolastici quali matite, colori, crete, colla, carta ecc. affiancheremo altri laboratori quali, per esempio: **Cucina**: Una ricerca pubblicata sul British Journal of Occupation Therapy ha confermato gli effetti benefici dell'arte culinaria confermati anche dalla Newport Academy, un centro di cura per adolescenti a Bethlehem, dove vengono organizzati veri e propri corsi di cucina per i ragazzi con dipendenze e disordini mentali. Cucinare è divertente, distensivo, aumenta l'autostima, combatte il pessimismo e la depressione, stimola i sensi, la creatività e la concentrazione (solo per citare alcuni benefici).

Giochi di una volta

E' stato dimostrato come i giochi di una volta sviluppino non solo abilità motorie ma anche intellettive e relazionali. Il recupero di questo patrimonio culturale che sta sparendo sostituito dai giochi elettronici, contribuisce ad un maggior benessere psico fisico e a una crescita armoniosa ed equilibrata.

Giochi di società

Creativi e interattivi, offrono la possibilità, soprattutto nei casi di maltempo, di apprendere, relazionarsi, stimolare creatività ed espressività.

Oltre a tutto ciò la nostra sede offre la possibilità di usufruire di

PISCINA

BILIARDINO

AIUTO NEI COMPITI

ESCURSIONI

Le uscite si svolgeranno con partenza ed arrivo alla sede di SportivaMENTE

PROGRAMMA SETTIMANALE DELLE ATTIVITA' CAMPI ESTIVI

AMBIENTI RIPARATI IN CASO DI MALTEMPO

orario	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
8-9	equitazione	equitazione	equitazione	equitazione/ arco	GITA
9-10	tiro con arco	orienteering	giochi una volta	orienteering	
10-10,30	MERENDA				
10,30-11,30	orto	aquilone/yoga	orto	aquilone/yoga	
11,30-12,30	piscina	piscina	piscina	piscina	
12,30-13,30	PRANZO				
13,30-14,30	scacchi	giochi di società	scacchi	giochi società	
14,30-15,30	inglese	inglese / compiti	inglese	giornalino	
15,30-16,00	MERENDA				
16-17	teatro	laboratori	teatro	giornalino	

Come potrete notare abbiamo prediletto le attività all'aperto nella mattinata (quando il caldo estivo ancora lo consente) conservando per il pomeriggio quelle che possono essere svolte anche al fresco dell'ombra di un albero, un gazebo o se necessario al fresco di un pinguino nei locali disponibili in caso di eccessivo caldo o di maltempo.

Ovviamente il programma potrebbe subire dei cambiamenti a seconda delle condizioni meteorologiche e del numero di bambini partecipanti. Teniamo a sottolineare che, il nostro primo obiettivo, comunque, a prescindere dalle abilità e dalle attività, è quello di rispettare tutti i diritti naturali dei bambini e delle bambine che qui sotto riportiamo:

DIRITTI NATURALI DELLE BAMBINE E DEI BAMBINI

- 1) Diritto all'ozio
a vivere momenti di tempo non programmato dagli adulti
- 2) Diritto a sporcarsi
a giocare con la sabbia, la terra, l'erba, le foglie, l'acqua, i sassi, i rametti
- 3) Diritto agli odori
a percepire il gusto degli odori, riconoscere i profumi offerti dalla natura
- 4) Diritto al dialogo
ad scontare e poter prendere la parola, interloquire e dialogare
- 5) Diritto all'uso delle mani
a piantare, raspare, scavare, incollare, plasmare la creta,
- 6) Diritto a un buon inizio
a mangiare cibi sani, bere acqua pulita, respirare aria pura
- 7) Diritto alla strada
a giocare in piazza liberamente, a camminare per le strade
- 8) Diritto al selvaggio
a costruire rifugio-gioco, ad avere canneti in cui nascondersi, alberi su cui arrampicarsi
- 9) Diritto al silenzio
ad ascoltare il soffio del vento, il canto degli uccelli, il gorgogliare dell'acqua
- 10) Diritto alle sfumature
a vedere sorgere il sole e a vederlo tramontare, ad ammirare , nella notte, la luna e le stelle

Sulla base di questa filosofia e di questo impegno, ci preghiamo di mettere i bambini al centro dei campi estivi ed il programma in secondo piano, in funzione della loro voglia di esprimersi, di essere ascoltati e di sperimentare.

CALENDARIO ESCURSIONI

(in fase di definizione)

CALENDARIO NOTTI DI STELLE

17-18 Giugno

notte tra venerdì e sabato

(Previa prenotazione, possibilità di cena con genitori)

ore 21,30 Luna e Marte in congiunzione all'osservatorio astronomico atrofili bolognesi

02-03 Luglio

notte tra sabato e domenica

La via Lattea

15-16 Luglio

notte tra venerdì e sabato
(Previa prenotazione, possibilità di cena con i genitori)
ore 21,30: Luna e Saturno in opposizione all'osservatorio astronomico atrofili Bolognesi

30 - 31 Luglio
notte tra sabato e domenica
Costellazioni del Cigno della Lira e di Ercole

12- 13- Agosto
notte tra venerdì e sabato
(Previa prenotazione, possibilità di cena con i genitori e di restare tutti insieme a guardare il cielo con i bambini che faranno da ciceroni delle stelle a loro note)
Perseidi (stelle cadenti note come Lacrime di San Lorenzo)

27- 28 Agosto
notte tra sabato e domenica

03- 04 Settembre
notte tra sabato e domenica

09 - 10 Settembre
notte tra venerdì e sabato
(Previa prenotazione, possibilità di cena con i genitori)
FESTA "NOTTI DI STELLE"
(anticipo della grande festa di fine estate. I bambini che parteciperanno alla festa delle stelle potranno restare fino all'inizio delle attività della GRANDE FESTA DI FINE ESTATE di sabato 10 settembre 2016 che inizierà alle ore 9 e terminerà alle ore 16, 00 con la consegna a ciascun bambino di un ricordo.

N.B. Nelle notti tra venerdì e sabato, sarà un piacere ospitare i genitori a cenare con i bambini presso la nostra sede. Sarà sicuramente un importante momento di incontro e di dialogo.

FESTA DI FINE ESTATE

Sabato 10 Settembre dalle ore 9,00 alle ore 16,00 si terrà la "grande festa" di fine estate con esibizioni dei bambini in alcune delle principali attività svolte durante i campi settimanali quali, per esempio, equitazione, tiro con l'arco e teatro. E' obbligatoria la prenotazione e un contributo di 10 euro a persona per organizzare i pasti.

DOVE SIAMO

A.S.D. SportivaMENTE
Via di Fiorentina, 5199
40059 Medicina (BO)

Per tutto quanto non menzionato in questo sito, non chiaro o parzialmente spiegato, potete contattarci direttamente :

CONTATTI

Cristina 389 4311917
(mail, sito ecc.)